



Директор МОБУ СОШ с. Ломовка Панов А.М.

22.03

начальные классы		Меню	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции
№ п/п				
1				3
Завтрак				
332,00	Макаронные изделия отварные			150/5
1,00	Котлеты мясные с томат соусом			60/30
420,06	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания			45
282,11	Чай витаминизированный			200
27,01	Сыр порционный			10
				500
Обед				
34,00	Кукуруза консервир сладкая			30
56,21	Суп куллама по-деревенски на мясном бульоне			200
332,00	Макаронные изделия отварные			150/5
12,2	Филе грудки, припущен в мол соусе			45/45
285,00	Чай с сахаром и лимоном			200/10/7
420,02	Хлеб ржаной			20
20,00	Кондитерские изделия			25
				737
Итого за день				



Директор МОБУ СОШ с. Ломовка Панев А.М.

Меню 23.03

Исходные данные		Пример тарации, наименования блюд		Масса порции
№	Единица измерения	1	2	3
Завтрак				
181		Каша рисовая молочная вязкая с маслом		180/5
*357		Напиток клюквенный		200
420.06		Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского		30
*2		Булочка сдобная		50
476.01		Йогурт детский питьевой ((витаминизированный))		100
Обед				565
37		Салат "Студенческий"		60
53.39		Щи из свежей капусты со сметаной		200/5
371.00		Рыба припущенная		45/45
138.05		Картофельное пюре		150
283		Чай с сахаром		200
420.02		Хлеб ржаной		20
420.06		Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского		20г
Итого за день				745

11



Директор МОБУ СОШ с. Ломовка: Панов А.М.

Меню 24.03

начальные классы		Прием пищи, наименование блюда		Масса порции
№	реш.	1	2	3
Завтрак				
*462		Пюре из говядины с рисом		60/40
327,00		Каша гречневая рассыпчатая		150/5
285		Сок фруктовый		200
420,02		Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского		50
Обед				500
*78		Икра морковная		60
56,21		Суп картофельный с бобовыми и гречками		200/15
*278		Плов из отварной говядины		180
283		Чай с сахаром		200
420,02		Хлеб ржаной		20
20,00		Кондитерские изделия		25
Итого за день				710



Директор МОБУ СОШ с. Ломовки: Павлов А.М.

Меню: 25.03

Наименование блюд		Пример блюда, наименование блюда	Масса порции
№	Рецепт		
1			3
Завтрак			
607.5		Вареники из рыбы с томатным соусом	60/50
136.22		Картофельное пюре	150
43		Чай с молоком	200
16.11		Масло сливочное	10
420.06		Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50
Обед			500
ТТК 3		Салат картоф с зеленым горош	60
67.29		Свекольник со сметаной	200/5
*462		Тефтели из говядины с рисом	50/50
211.05		Макаронные изделия отварные	150/5
295		Компот из свежих яблок	200
420.02		Хлеб ржаной	20
420.06		Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	20г
Итого за день			760



Директор МБОУ СОШ с. Ломовка _____

Меню 26.03

№ _____

№	Пример пищи, рекомендуемые блюда	Масса порции
1	2	3
Завтрак		
794	Сыр	15
450,02	Каша молочная "Дружба" с маслом	180/6
253	Чай с сахаром	200
420,06	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского	50
101,06	Фрукт	200
Обед		550
78	Винегрет овощной	60
140,00	Суп картофельный с макарон изд	200
502,53	Жаркое по домашнему	180
297,00	Каша гречневая рассыпчатая	150
285,00	Чай с сахаром и лимоном	200/10/7
420,02	Хлеб ржаной	20
20,00	Кондитерские изделия	25
		715